

Утверждаю
 ООО "СИТИ-ПРО"
 Директор К.В. Подойницына
 М.П.



Утверждаю
 Директор МОУ
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ															
Вторник															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша молочная с маслом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	20,20
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13	21,20
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			14,27	11,29	74,90	460,73	0,30	1,22	44,30	0,76	277,53	333,14	81,73	2,54	45,00
Обед (2 смена)															
177М	Каша молочная с маслом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	20,20
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13	21,20
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за обед			27,59	23,39	109,44	756,55	0,38	75,38	70,70	5,96	120,09	319,39	91,06	5,97	45,00
ВСЕГО за Вторник			41,86	34,68	184,34	1217,28	0,68	76,60	115,00	6,72	397,62	652,53	172,79	8,51	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

2 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Пельмешки с бульоном	150/100					-
2.	Чай с шиповником	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
4.							-
Итого		490					.
ИТОГО стоимость обеда:							130



Утверждаю ООО "СНТИ-ПРО"

Директор

Подойницына К.В.

Утверждаю

Директор МОУ

М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2022 г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник-2															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша пшениная с изюмом	250	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	34,80
15М	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	14,41
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	0,80	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	18,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
	Булочка	50	2,02	2,07	13,02	78,87	0,11	0,02	8,40	0,64	10,32	25,76	4,40	0,36	15,00
ИТОГО за завтрак			16.19	11.85	64.39	424.79	0.25	1.35	62.60	0.77	378.51	362.23	72.63	2.29	86,45

Обед (2 смена)

302M	Макаронные изделия отварные	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	11,77
294M	Котлеты из птицы с соусом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64	53,73
350M	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	15,35
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			23,25	23,38	105,78	722,44	0,27	37,26	87,90	3,96	52,06	298,36	81,39	4,44	86,45
ИТОГО за Вторник-2			39,44	35,23	170,17	1147,23	0,52	38,61	150,50	4,73	430,57	660,59	154,02	6,73	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар